



## Kinder und Jugendliche stärken!



Für unsere Kinder und Jugendlichen im Verein gilt:

- ➔ Mein Körper gehört mir, ich setze die Grenzen für Berührungen!
- ➔ Nein-Sagen: Kinder haben das Recht, nein zu sagen, wenn sie jemand auf eine Art berührt, die ihnen nicht gefällt!
- ➔ Ich darf NEIN sagen. Wenn jemand etwas Unangenehmes von mir verlangt, darf ich dies ablehnen, auch wenn diese Person erwachsen oder deutlich älter ist.
- ➔ Mein Gefühl ist richtig, wenn ich etwas unangenehm finde, muss dieses Gefühl respektiert werden.
- ➔ Ich habe keine Schuld. Täter/innen versuchen zwar, das Gefühl zu vermitteln, dass man selbst eine Mitschuld hat. Das ist ein fieser Trick. Schuld an den Übergriffen und allem was dazu gehört ist immer der Täter bzw. die Täterin.
- ➔ Hilfe holen: Kinder benötigen Hilfe von Gleichaltrigen und Erwachsenen. Jedes Kind hat ein Recht, sich Hilfe zu holen, wenn es sich ängstigt oder eine Situation nicht einschätzen kann.

**Auch die Kinder und Jugendlichen handeln untereinander nach der Regel:  
„ich tue keinem anderen etwas, was ich nicht will, dass mir angetan wird“.**